

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1801 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno - Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento, con o sin cita previa en www.gobdistritalbogota.gov.co o su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera coincide que los datos aquí entregados serán usados para fines exclusivamente de actualización institucional y en otros programas de la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

17-07-2026 Visita domiciliar en el marco del Proyecto 2468 Acciones complementarias para personas con discapacidad y sus cuidadores. La visita corresponde al fortalecimiento de habilidades para la vida y bienestar del cuidador. Objetivo de la visita desarrollar con el cuidador cuatro actividades de bienestar emocional orientadas al reaprendizaje y la resignificación de la sana convivencia, promoviendo el autocuidado como estrategia de sostenibilidad del rol de cuidado. Actividad Escritura expresiva: El participante realiza un ejercicio de escritura emocional libre sobre situaciones de estrés, preocupaciones o experiencias significativas del rol de cuidado. Técnica de Anclaje sensorial: Se ensayo y practico la técnica de anclaje al momento presente mediante la activación secuencial de los cinco sentidos. Materiales entregados cartilla impresa "Mi Cartilla de bienestar con instrucciones ilustradas de las cuatro actividades y recomendaciones específicas para el cuidado de personas con condición de discapacidad".

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.

NOTA 2: Agrupe o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

Objeto de la reunión:

Acciones Complementarias Personas con Discapacidad y Cuidadores

Fecha:

17-07-2026

Hora de inicio: 8:00 AM

Lugar:

Calle 34 Sur # 50a-95 Bamo Santa Rita

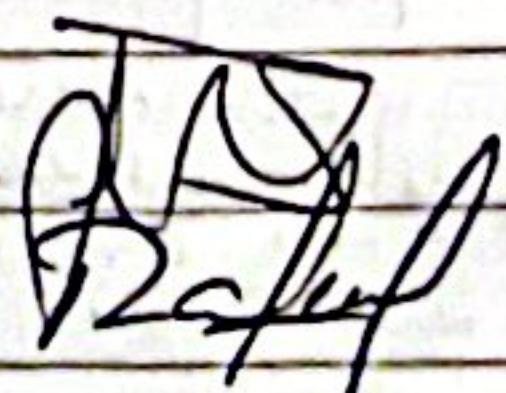
Hora de finalización: 9:10 AM

Dependencia:

Planeación Salud

Nombre del Responsable: Lorena Valbuena - Rafael Vidal

☒	Presencial
☐	Virtual
☐	Telefónica
☐	Mixta

TIPO DE DOCUMENTO	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS (jurídico o legal)	NOMBRE IDENTITARIO	ENTIDAD	DEPENDENCIA	CARGO							TIPO DE VINCULACIÓN		CORREO ELECTRÓNICO - TELÉFONO DE CONTACTO	FIRMA		
						ASESOR	DIRECTIVO	PROFESIONAL	TÉCNICO/ TECNÓLOGO	AUXILIAR	CARRERA	PROVISIONAL	LIBRE NOMB.	CONTRATISTA				
CC 53154751 cc 1088247115		Astrid Valbera RAFAEL VIDIL	—	ALPA	ALPA Planación PLANEAION			X						X		X	avallberg@gm raphael8508@ gmail.com.	

CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, confirma a la Ley 180 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno y que la información proporcionada es cierta, completa, exacta, actualizada y veraz; reconoce y acepta que cualquier cambio o actualización relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser dada a conocimiento por correo ante la Secretaría Distrital de Gobierno u Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento, en su página web (www.gobdistrito.gov.co) y en los formatos anexos al MIOG. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de acceder, actualizar o rectificar los datos personales, o solicitar la eliminación total de los que se le han dado a los datos personales, o presentar quejante ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, o ejercer una autorización o solicitud de supresión de los datos personales suministrados y/o de los datos generados.
Los usuarios de este portal entienden que los datos aquí consignados serán usados para fines estadísticos de carácter no comercial y en otros programas públicos y privados para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

17-07-2026 En el Marco del Proyecto 2468 Acciones complementarias para personas con discapacidad y sus cuidadores se realizó la segunda visita domiciliar correspondiente al componente de fortalecimiento de habilidades para la vida y bienestar del cuidador. Durante la jornada se desarrollaron actividades orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional y el autocuidado, incluyendo ejercicios de expresión artística, visualización guiada, escritura práctica de la técnica de onelaje sensorial con el propósito de promover la autorregulación emocional, el manejo del estrés y la resignificación del rol de cuidador. Como apoyo pedagógico se entregó la cartilla "Mi cartilla de bienestar" la cual contiene orientaciones para la realización de actividades en el hogar y recomendaciones específicas para el cuidado de personas con discapacidad. Finalmente se brindaron recomendaciones enfocadas en fortalecer las prácticas de autocuidado, promoviendo la realización periódica de los ejercicios aprendidos como estrategia para favorecer el bienestar físico y emocional del cuidador, así como la sostenibilidad de su labor de cuidado.

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que permitan formularlo.

NOTA 2: Agregar o eliminar las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

[illegible]

• Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento, cuya página web es www.gobmedellin.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados están siendo usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

17-07-2026: Visita domiciliaria en el marco del proyecto 2468, Acciones Compensatorias para personas con discapacidad y sus cuidadores, segunda visita corresponde al fortalecimiento de habilidades para la vida y bienestar del cuidador. Objetivo de la visita: Desarrollar con el cuidador cuatro actividades de bienestar emocional, orientados al reaprendizaje y la resignificación de la sana convivencia promoviendo el auto, cuidado como estrategia de sostenibilidad del rol de cuidador. Actividad Escritura expresiva: El participante realizó un ejercicio de escritura emocional libre sobre situaciones de estrés preocupaciones o experiencias significativas del rol de cuidador. Técnica de Anclaje Sensorial: Se enseñó y practicó la técnica de anclaje al momento presente mediante la activación secuencial de los cinco sentidos. Materiales entregados cartilla impresa "Mi cartilla de bienestar" con instrucciones ilustradas de las cuatro actividades y recomendaciones específicas para el autocuidado de personas con condición de discapacidad.

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.

NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

EVIDENCIA DE REUNIÓN

Código: GDI-GTD-1029
Versión: 07
Fecha: 25 de septiembre de 2025
Caso: HOLA-188320

Objeto de la reunión:		Acciones Complementarias Personas con Discapacidad y Cuidadores															
Fecha:		17-07-2026				Hora de inicio:		9:30 AM		Modalidad: ☒ Presencial ☐ Virtual ☐ Telefónica ☐ Mixta							
Lugar:		Calle 30 Sur # 510-42 Barrio Alcala				Hora de finalización:		10:40 AM									
Dependencia:		Planeacion Salud				Nombre del Responsable:		Lorena Valbrena, Rafael Vidal									
TIPO DE DOCUMENTO	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS (Júrico o legal)	NOMBRE IDENTITARIO	ENTIDAD	DEPENDENCIA	CARGO					TIPO DE VINCULACIÓN			CORREO ELECTRÓNICO - TELÉFONO DE CONTACTO	FIRMA		
						ASESOR	DIRECTIVO	PROFESIONAL	TECNICO/ TECNÓLOGO	AUXILIAR	CARRERA	PROVISIONAL	LIBRE NOMB.			CONTRATISTA	
cc	5315935	Lorena Valbrena		ALPA	planeación			X							X	lvalbrena@alpa.gov.co	
cc	108824715	Rafael Vidal		ALPA	PLANEACION			X							X	rafael.vidal@alpa.gov.co	

CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1881 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno - Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento, con página web en www.gobamobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3100000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar la portabilidad de sus datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para fines estadísticos, de comunicación pública y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

17-07-2026 En el Marco del Proyecto 2468 Acciones complementarias para personas con discapacidad y sus cuidadores se realiza la segunda visita domiciliar correspondiente al componente de fortalecimiento de habilidades para la vida y bienestar del cuidador.

Durante la jornada se desarrollaron actividades orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional y el autocuidado, incluyendo ejercicios de expresión artística, visualización guiada, escritura práctica de las técnicas de manejo emocional con el propósito de promover la autorregulación emocional, el manejo del estrés y la resignificación del rol de cuidador.

Como apoyo pedagógico se entrega la cartilla "Mi cartilla de bienestar" la cual contiene orientaciones para la realización de actividades en el hogar y recomendaciones específicas para el cuidado de personas con discapacidad.

Finalmente se brindaron recomendaciones enfocadas en fortalecer las prácticas de autocuidado promoviendo la realización periódica de los ejercicios aprendidos como estrategia para promover el bienestar físico y emocional del cuidador, así como la sostenibilidad de su labor de cuidado.

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.

NOTA 2: Agregar o eliminar las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

[illegible]

- Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento, cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinaciones cuantitativas para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

17-07-2026: Visita domiciliar en el Marco del Proyecto 2468, Acciones complementarias para personas con discapacidad y sus cuidadores, segunda visita corresponde al fortalecimiento de habilidades para la vida y bienestar del cuidador. Objetivo de la Visita: Desarrollar con el cuidador cuatro actividades de bienestar emocional, orientados al reaprendizaje y la resignificación de la sana convivencia, promoviendo el autocuidado como estrategia de sostenibilidad del rol de cuidado. Actividad escritura expresiva: El participante realice un ejercicio de escritura emocional libre sobre situaciones de estrés, preocupaciones o experiencias significativas del rol de cuidado. Técnica de Anclaje sensorial: Se enseña y practica la técnica de anclaje al momento presente mediante la activación secuencial de los cinco sentidos. Materiales entregados cartilla impresa "Mi Cartilla de bienestar" con instrucciones ilustradas de las cuatro actividades y recomendaciones específicas para el autocuidado de personas con condición de discapacidad.

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verdaderamente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales; a solicitar copia de este consentimiento; a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales; a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales; a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para fines estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

17-07-2026; En el Marco del Proyecto 2468, Acciones complementarias para personas con discapacidad y sus cuidadores se realizó la segunda visita domiciliar correspondiente al componente de fortalecimiento de habilidades para la vida y bienestar del cuidador. Durante la jornada se desarrollaron actividades orientados al fortalecimiento del bienestar emocional y el autocuidado, incluyendo ejercicios de expresión artística, visualización guiada, sesión práctica de la técnica de anclaje sensorial con el propósito de promover la autorregulación emocional, el manejo del estrés y la resignificación del rol de cuidador. Como apoyo pedagógico se entregó la cartilla "Mi Cartilla de bienestar" la cual contiene orientaciones para la realización de actividades en el hogar y recomendaciones específicas para el cuidado de personas con discapacidad. Finalmente se brindaron recomendaciones enfocadas en fortalecer las prácticas de autocuidado promoviendo la realización periódica de los ejercicios aprendidos como estrategia para favorecer el bienestar físico y emocional del cuidador, así como la sostenibilidad de su labor de cuidado.

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede omitir el espacio de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
 NOTA 2: Agregar o eliminar las filas que sean necesarias para registrar los asistencia y los compromisos de la reunión.

[illegible]

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar presunta de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para remanentadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

17-07-2026: Visita domiciliaria en el Marco del Proyecto 2468 Acciones complementarias para personas con discapacidad y sus cuidadores, segunda visita corresponde al portafolio de habilidades para la vida y bienestar del cuidador, Objetivo de la Visita: Desarrollar con el cuidador cuatro actividades de bienestar emocional enfocadas al reaprendizaje y la resignificación de la sana convivencia, promoviendo el autocuidado como estrategia de sostenibilidad del rol de cuidador. Actividad Escritura expresiva el participante realizó un ejercicio de escritura emocional libre sobre situaciones de estrés, preocupaciones o experiencias significativas del rol de cuidador. 2. Técnica de Anclaje sensorial, se enseñó y practico la técnica de anclaje al momento presente mediante la activación secuencial de los cinco sentidos Materiales entregados cartilla impresa "Mi Cartilla de bienestar" con instrucciones ilustradas de las cuatro actividades y recomendaciones específicas para el autocuidado de personas con condición de discapacidad.

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexas el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

[illegible]

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

17-07-2026: En el Marco del Proyecto 2468, Acciones complementarias para personas con discapacidad y sus cuidadores, se realizó la segunda visita domiciliar correspondiente al componente de fortalecimiento de habilidades para la vida y bienestar del cuidador.

Durante la jornada se desarrollaron actividades orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional y el autocuidado incluyendo ejercicios de expresión artística, visualización guiada, escritura práctica de la técnica de anclaje sensorial con el propósito de promover la autorregulación emocional, el manejo del estrés y la resignificación del rol de cuidador.

Como apoyo pedagógico se entregó la cartilla "Mi cartilla de bienestar" la cual contiene orientaciones para la realización de actividades en el hogar y recomendaciones específicas para el cuidado de personas con discapacidad.

Finalmente se brindaron recomendaciones enfocadas en fortalecer las prácticas de autocuidado, promoviendo la realización periódica de los ejercicios aprendidos como estrategia para favorecer el bienestar físico y emocional del cuidador, así como la sostenibilidad de su labor de cuidado.

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexo al reporte de asistencia generado por los plataformas de reuniones o plataformas que generen asistencia.

NOTA 2: Agregar o eliminar las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

EVIDENCIA DE REUNIÓN

(CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)

Código: GDI-GPD-F029
Versión: 07
Vigencia: 25 de septiembre de 2025
Caso HOLA: 188520

Objeto de la reunión:

Acciones Complementarias Personas con Discapacidad y Ciudadanos

Pecha:

17-03-2026

Hora de inicio	3:30 pm
----------------	---------

Lugar:

17-07-2028
Calle 3C # 41-17 Barrio Primavera Occidental

Hora de finalización: 4:40 pm

Dependencia:

plane action Solid Noc

Nombre del responsable:	Loring - Katie
-------------------------	----------------

Modalidad

Presencial

Virtual**Telefonica**

	Mixta
--	--------------

[illegible]

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernodibogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de fuera gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para fines estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

17-07-2026 Visita domiciliar en el marco del Proyecto 2468, Acciones complementarias para personas con discapacidad y sus cuidadores, segunda visita corresponde al fortalecimiento de habilidades para la vida y bienestar del cuidador. Objetivo de la Visita: Desarrollar con el cuidador cuatro actividades de bienestar emocional, orientados al reaprendizaje y la resignificación de la sana convivencia, promoviendo el autocuidado como estrategia de sostenibilidad del rol de cuidado. Actividad Escritura expresiva, el participante realizó un ejercicio de escritura emocional libre sobre situaciones de estrés, preocupaciones o experiencias significativas del rol de cuidado. Técnica de Anclaje Sensorial se enseñó y practicó la técnica de anclaje al momento presente mediante la activación secuencial de los cinco sentidos. Materiales entregados cartilla impresa "Mi cartilla de bienestar" con instrucciones ilustradas de las cuatro actividades y recomendaciones específicas para el autocuidado de personas con condición de discapacidad.

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

[illegible]

CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno - Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento, cuya página web es www.gobsubmdelantaga.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

17-07-2026: En el Marco del Proyecto 2468 Acciones complementarias para personas con discapacidad y sus cuidadores, se realizó la segunda visita domiciliar, correspondiente al componente de fortalecimiento de habilidades para la vida y bienestar del cuidador.

Durante la jornada, se desarrollaron actividades orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional y el autocuidado incluyendo ejercicios de expresión artística, visualización guiada, escritura, práctica de la técnica de anclaje sensorial con el propósito de promover la autorregulación emocional, el manejo del estrés y la resignificación del rol de cuidador.

Como apoyo pedagógico se entregó la cartilla "Mi Cartilla de bienestar" la cual contiene orientaciones para la realización de actividades en el hogar y recomendaciones específicas para el cuidado de personas con discapacidad.

Finalmente se brindaron recomendaciones enfocadas en fortalecer las prácticas de autocuidado, promoviendo la realización periódica de los ejercicios aprendidos como estrategia para favorecer el bienestar físico y emocional del cuidador, así como la sostenibilidad de su labor de cuidado.

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plantearse formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

Objeto de la reunión:	Elaboración de la memoria de la reunión.
-----------------------	--

Acciones Complementarias Personas con Discapacidad y sus cuidadores

Pecha

23-07-2026

Hora de inicio

2:00 PM

Lugar:

23-01-2020
Cra 40a # 35 Sur - 27 Barrio Santa Rita

Hora de finalización:

3:10 PM

Dependencias:

Plaque action $\rightarrow$ Solid Alpha

Nombre del responsable	
------------------------	--

3:10 PM
Rafael Vidal, Lorena

Modalidad

Presencial

Virtual

Telefonica

Mista

10

Tipo de documento de
identidad

Número de documento de identidad

Nombres y Apellidos
(Jurídico n legal)

Nombre identitario

Edad

Sexo

Identidad de género*

Orientación Sexual •

¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?

¿Se autoreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?

¿Pertenece a
población
migrante
internacional?
(SI/NO)

Correo electrónico • Teléfono
de contacto

Figure 1

CC	15506488	Gustavo Marin
----	----------	---------------

73	x
----	---

✓

A

X

X

3

No

3104989065



* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

CONSENTIMIENTO: Quien registre sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernodistrital.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de sus datos, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí suministrados serán usados para fines estadísticos, a solicitud gubernamental y en otros casos para el acceso a la infraestructura de la Secretaría Distrital de Gobierno.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

23-07-2026 Visito domiciliario en el marco del proyecto 2468 Acciones complementarias para personas con discapacidad y sus cuidadores, segunda visita corresponde al fortalecimiento de habilidades para la vida y bienestar del cuidador. Objetivo de la visita: Desarrollar con el cuidador cuatro actividades de bienestar emocional, orientados al reaprendizaje y la resignificación de la sana convivencia promoviendo el autocuidado como estrategia de sostenibilidad del rol de cuidador. Actividad Escritura expresiva: El participante realizó un ejercicio de escritura emocional libre sobre situaciones de estrés preocupaciones o experiencias significativas del rol de cuidador. Técnica de Anclaje sensorial: Se enseñó y practicó la técnica de anclaje al momento presente mediante la activación secuencial de los cinco sentidos. Materiales entregados carhila impresa "Mi carhila de bienestar con instrucciones ilustradas de las cuatro actividades y recomendaciones específicas para el autocuidado de personas con condiciones de discapacidad.

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.

NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

Acciones Complementarias Personas con Discapacidad y Cuidadores

23-07-2026

Hora de inicio: 2:00pm

Modalidad:

☒	Presencial
-------------------------------------	------------

Virtual

Telefônica

Mixta

Cra 40a # 35 Sur - 27 Barrio Santa Rita

Hora de finalización: 3:10 PM

Nombre del Responsable:	Mireya Valbuena	Mixta	Rolando Vido
-------------------------	-----------------	-------	--------------

Dependencia:

Planearcion Salud Alpa

Nombre del Responsable:

[illegible]

CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1281 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, correcta, actualizada y verificable. Entiende y acepta que cualquier cambio o actualización relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser informado verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno - Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento, cuya página web es www.gobornobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3474000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de cumplimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de manera gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos serán compartidos según sea necesario para fines estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a los efectos institucionales de la Secretaría Distrital de Gobierno.

* Ver IAC LXXXI Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en <http://www.mahernabogados.com.co/content/sistema-atencion-de-personas-ad>

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

23-07-2026: En el Marco del Proyecto 2468 Acahuas complementarias para personas con discapacidad y sus cuidadores, se realizó la segunda visita domiciliaria correspondiente al componente de fortalecimiento de habilidades para la vida y bienestar del cuidador.

Durante la jornada se desarrollaron actividades orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional y el autocuidado, incluyendo ejercicios de expresión artística, nivelación guiada, escritura práctica de la técnica de autocuidado emocional con el propósito de promover la autorregulación emocional, el manejo del estrés y la resignificación del rol de cuidador.

Como apoyo pedagógico se entregó la cartilla "Mi cartilla de bienestar" la cual contiene orientaciones para la realización de actividades en el hogar y recomendaciones específicas para el cuidado de personas con discapacidad.

Finalmente se brindaron recomendaciones enfocadas en fortalecer las prácticas de autocuidado promoviendo la realización periódica de los ejercicios aprendidos como estrategia para favorecer el bienestar físico y emocional del cuidador, así como la sostenibilidad de su labor de cuidado.

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por los plataformas de reuniones o plataformas que generen asistencia.

NOTA 2: Agregar o eliminar las filas que sean necesarias para registrar los acuerdos y los compromisos de la reunión.

EVIDENCIA DE REUNIÓN

(CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)

Código: GDI-GPD-F029

Version: 07

Vigencia: 25 de septiembre de 2025

Caso HOLA: 188520

Objeto de la reunión:

Acciones Complementarias Personas con Discapacidad y sus cuidadores

Fecha:

23-07-2026

Lugar:

Transversal 42 # 3-35 Barrio Primavera

Dependencia:

Planeacion Salud Alpa

Hora de inicio: 3:30 PM

Hora de finalización: 4:40 PM

Nombre del responsable: Lorenzo Valbuena, Calle 11.

Modalidad

☒	Presencial
-------------------------------------	------------

☐ Virtual

____Telefonica

 MIXTA

Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad	Sexo		Identidad de género*							Orientación Sexual *				¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?:										¿Se autoreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?:								¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma
				Años cumplidos	Hombre	Mujer	Intersexual	Femenina	Masculina	Trans	No binaria	Otra	Lesbiana	Gay	Bisexual	Heterosexual	Otra	Indígena	Gitano/Rrom	Raizal	Palenquero	Negro, Afrocolombiano	Ninguno	Física	Auditiva	Visual	Sordociega	Cognitiva	Psicosocial	Múltiple	Ninguna							
CC	52530394	Marcela Pabón		46		X		X						X							X			X							No	3212960993	M/ub Pabón					

• Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento, cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

23-07-2026: Visita domiciliaria en el Marco del proyecto 2468 Acciones Complementarias para personas con discapacidad y sus cuidadores, segunda visita corresponde al fortalecimiento de habilidades para la vida y bienestar del cuidador. Objetivo de la visita: Desarrollar con el cuidador cuatro actividades de bienestar emocional orientados al reaprendizaje y la resignificación de la sana convivencia promoviendo el autocuidado como estrategia de sostenibilidad del rol de cuidador. Actividad Escritura expresiva: El participante realizó un ejercicio de escritura emocional libre sobre situaciones de estrés, preocupaciones o experiencias significativas del rol de cuidador. Técnica de Anclaje sensorial: Se enseñó y practicó la técnica de anclaje al momento presente mediante la activación secuencial de los cinco sentidos. Materiales entregados cartilla impresora "Mi cartilla de bienestar" con instrucciones ilustradas de las cuatro actividades y recomendaciones específicas para el cuidado de personas con condición de discapacidad.

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

Objeto de la reunión:	Acciones Complementarias Personas con Discapacidad y Cuidadores			
Fecha:	23-07-2026	Hora de inicio:	3:30PM	Modalidad: ☒ Presencial ☐ Virtual ☐ Telefónica ☐ Mixta
Lugar:	Transversal 42 # 3-35 Barrio Primavera	Hora de finalización:	4:40PM	
Dependencia:	Planeación Salud Alpg	Nombre del Responsable:	Rosael Vidal, Lorena Valbuena	

[illegible]

CONSENTIMIENTO: Quien regresa sus datos, conforme a la Ley 1561 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento, cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3487000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, o solicitar la puesta de este consentimiento, o solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para fines estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

23-07-2026: En el Marco del Proyecto 2468 Acciones complementarias para personas con discapacidad y sus cuidadores, se realizó la segunda visita domiciliar correspondiente al componente de fortalecimiento de habilidades para la vida y bienestar del cuidador.

Durante la jornada se desarrollaron actividades orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional y el autocuidado, incluyendo ejercicios de expresión artística, visualización guiada, escritura práctica de la técnica de anclaje sensorial con el propósito de promover la autorregulación emocional, el manejo del estrés y la resignificación del rol de cuidador.

Como apoyo pedagógico se entregó la cartilla "Mi cartilla de bienestar" la cual contiene orientaciones para la realización de actividades en el hogar y recomendaciones específicas para el cuidado de personas con discapacidad.

Finalmente se brindaron recomendaciones enfocadas en fortalecer las prácticas de autocuidado promoviendo la realización periódica de los ejercicios aprendidos como estrategia para favorecer el bienestar físico y emocional del cuidador, así como la sostenibilidad de su labor de cuidado.

La persona con discapacidad manifestó la importancia de tener apoyo psicológico dentro del programa de cuidadores para el manejo del duelo y se realizó la oferta de formulación donde el padre (Juan Dabón) manifestó tener interés en el curso auxiliar de cocina.

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el registro de asistencia generado por los plataformas de reuniones o plantearse una planilla personalizada.

NOTA 2: Agregar o eliminar las filas que sean necesarias para registrar las acciones y las responsabilidades de la reunión.